

## 感染防止対策チェックリスト

狩勝トレイルランニング実行委員

### ◆体調面のチェックリスト

大会2週間において、以下の事項に該当しないことをご確認ください。

- ① 平熱を超える発熱がある。
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ④ 嗅覚や味覚の異常がある。
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある。
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
- ⑧ 過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。

### ◆留意点のチェックリスト

下記の順守事項について全て確認してください。

- ① 会場内でのマスク着用にご協力ください。
- ② こまめな手洗い、アルコール等の手指消毒を実施する。
- ③ 他人との距離（できるだけ2m以上）を確保し、3つの蜜（密集・密接・密閉）を避ける。
- ④ 会場内では、大きな声での会話・応援等を行わない。
- ⑧ 更衣後の服・タオル等は密閉できる袋等に入れ放置しない。
- ⑨ 実行委員が決めたその他の措置・指示に従うこと。
- ⑩ 大会後2日以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会中の濃厚接触者等の有無について、実行委員に速やかに報告する。